

Nyt projekt om gruppeterapi for mænd med udviklingshæmning

Mennesker med udviklingshæmning kan nemt risikere at føle sig anderledes, udenfor og marginaliserede. Sådanne følelser kan forstærkes, hvis de tillige har været udsat for seksuelle overgreb.

Samtidig er det ofte svært, hvis ikke umuligt, for mennesker med udviklingshæmning at indgå i de sædvanlige former for behandling på grund af deres kognitive, følelsesmæssige og sociale begrænsninger.

Alligevel har man i udlandet i de seneste år opnået gode resultater med gruppeterapeutisk behandling af de psykologiske følger af seksuelle overgreb for mennesker med udviklingshæmning. Herhjemme ved vi endnu ikke meget om effekten af sådanne forløb. For at råde bod på det opretter en pædagogisk leder og to psykologer under Region Syddanmark og Region Midtjylland i 2008 en terapigruppe for fem-seks mænd med udviklingshæmning, der har været seksuelt misbrugt.

Projektet skal udvikle, afprøve og dokumentere effekten af et gruppeterapeutisk forløb. Det vil sige både bidrage til at afhjælpe de særlige problemer, der måtte udspringe af seksuelle overgreb, og afdække mulighederne for at bruge gruppeterapi som intervention i forhold til mennesker med udviklingshæmning.

Indgangsvinklen er narrativ terapi, som hviler på en forestilling om, at menneskers identitet og selvforståelse formes af de historier, vi sammen med andre fortæller om os selv. For nogle mennesker dominerer talrige historier om problemer, mangler og svagheder, som løbende fastholdes og bekræftes i samvæ-

ret med andre. Eksempelvis kan man have historier om sig selv som én, der altid kommer til at sige det forkerte i sociale sammenhænge, og som altid er en dårlig kammerat.

Imidlertid er der i alle tilfælde undtagelser fra disse dominerende fortællinger. Ingen bider bare mærke i dem, netop fordi de falder udenfor eller rimer dårligt med den sædvanlige udlægning.

Derfor er man i de terapeutiske samtaler på udkig efter undtagelserne og de historier, de kan fortælle om personen. Terapien søger således at udforske og underbygge alternative og foretrukne fortællinger om identiteten, som – og det er afgørende – bliver bevidnet af andre. For kun derved bliver fortællingerne styrket og mere levedygtige. Metoden – kaldet *outsider witness group* – skal i tilpasset form udgøre skabelonen for det gruppeterapeutiske forløb.

Forud for gruppeterapien holdes en individuel forsamtale. Dels for at forsøge at sammensætte en passende gruppe, dels for at indsamle emner, som kan fungere som overskrifter for hvert af de efterfølgende fem gruppemøder. Ud fra disse overskrifter interviewes hver deltager om erfaringer fra deres eget liv, og disse historier bliver også hørt og bevidnet af de øvrige gruppedeltagere. At blive hørt og forstået vil berige hver enkelt deltager, som får mulighed for at drage mere funktionelle konklusioner om sin egen identitet.

Den enkelte deltager vil derfor bedre kunne fortælle andre og positive historier om sig selv.

Praktisk information

- **Hvem leder projektet?**
Afdelingsleder Sonja Rudolph, Rønnevang 3, Møllegaarden, i Brejning, Region Syddanmark, og psykologerne Trine Reippuert Knudsen og Line Rosenlund, Center for Oligofrenipsykiatri, Region Midtjylland
- **Hvor mange?**
Fem-seks mænd med udviklingshæmning, som har været seksuelt misbrugt
- Individuelle forsamtaler afholdes i løbet af januar 2008 på Center for Oligofrenipsykiatri, Aarhus Universitetshospital, Risskov
- Gruppen mødes på Møllegaarden i Brejning, 7080 Børkop
- **Hvornår?**
Mødes 5 gange à 2½ time med start i februar 2008 - gruppen mødes som regel én gang om måneden
- **Hvad koster det?**
2.500 kr. pr. deltager
- **Er du interesseret?**
Så kontakt en af de to psykologer på tlf. nr. 7789 2990